

# Route Alsjeutelkaargaat Waalwijk



Door op tijd hulp te zoeken, voorkom je dat de scheiding nog zwaarder wordt voor zowel jezelf als je kind(eren). Het zoeken van hulp werkt, zelfs als je denkt dat het niet nodig is. Wees er op tijd bij en maak het jezelf makkelijker tijdens deze moeilijke periode.

Kijk in dit document wat passend is voor jou.

# Route Alsjeuitelkaargaat

## Waalwijk

Dit document is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met een scheiding, of je nu net uit elkaar gaat of al jaren gescheiden bent. Of je ooit getrouwd bent geweest of niet, maakt hierbij niet uit. Daarnaast is het ook een handig hulpmiddel voor professionals die met gezinnen werken waarbij ouders uit elkaar gaan. Dit document werkt als een routekaart die de mogelijkheden rondom hulp, advies en begeleiding bij het uit elkaar gaan van ouders en hun kinderen in de gemeente Waalwijk beschrijft.

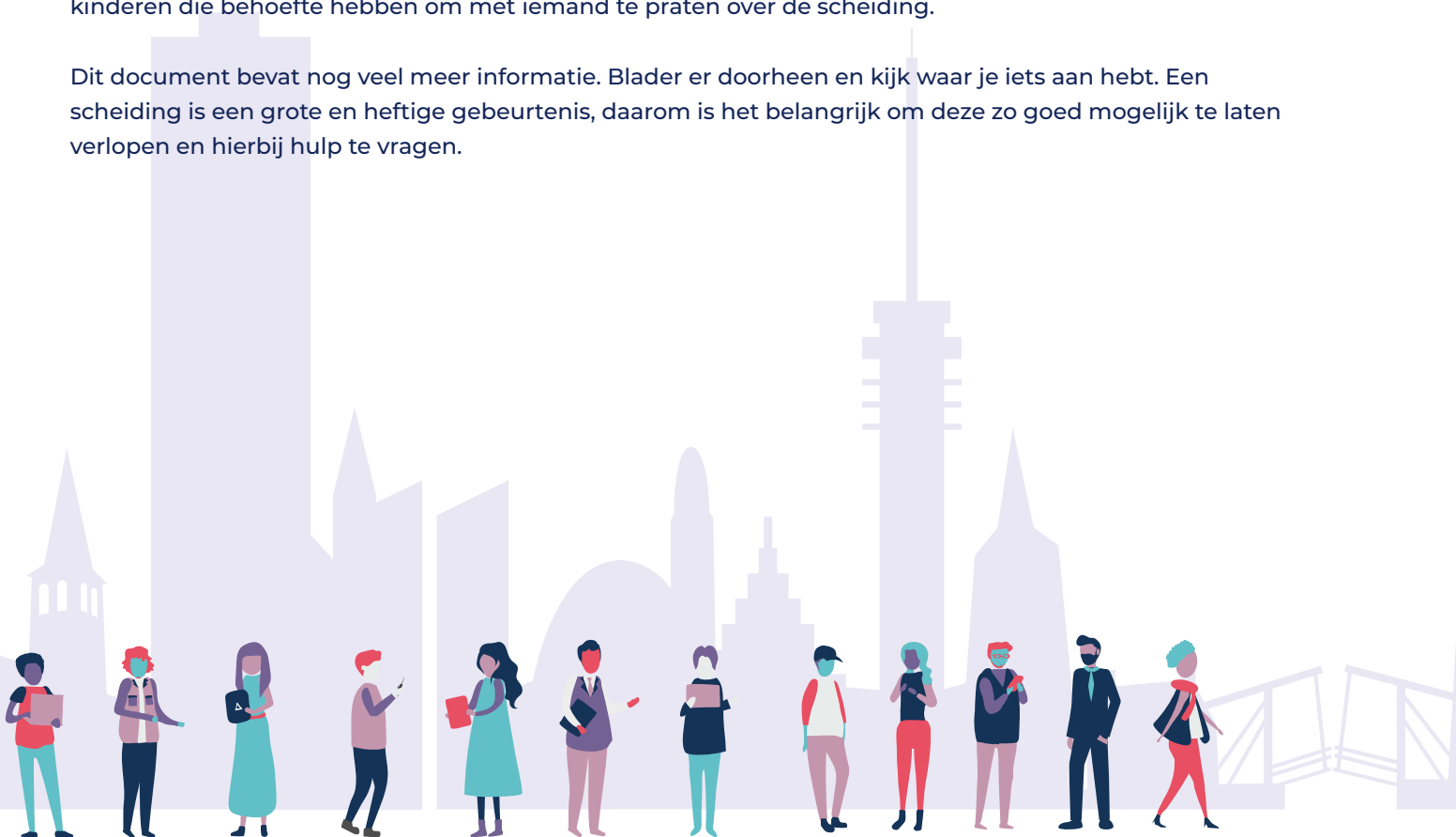
In dit document vind je onder andere trainingen en tools die je kunnen helpen om informatie te krijgen over scheiden. Zo leer je bijvoorbeeld wat scheiden inhoudt en welke zaken er geregeld moeten worden. Een scheiding heeft namelijk veel effect op het gezin en het is belangrijk om hier op een goede manier mee om te gaan. Ook vind je in dit document advies over hoe je het beste aan je kinderen kunt vertellen dat jullie gaan scheiden en hoe je hen positief kunt opvoeden na de scheiding.

Als jij en je ex-partner er bijvoorbeeld samen niet uitkomen, dan kan Alsjeuitelkaargaat ondersteuning bieden, bijvoorbeeld door middel van een gesprek. Tijdens deze gesprekken kunnen jullie praten over praktische zaken, maar ook over zaken waar jullie tegenaan lopen op het gebied van scheiden. Daarnaast kun je ook een gesprek hebben met een jurist of gezinsadvocaat. Zij kunnen je helpen bij juridische zaken en je vrijblijvend advies geven.

Als je hulp zoekt voor je kind of wilt weten wat zij nodig hebben tijdens de scheiding, dan is bijvoorbeeld de training 'Kinderen scheiden mee' iets voor jullie. Ook zijn er koffertjes die je kind mee kan krijgen van school, deze kunnen je kind helpen om te praten over de scheiding.

Mocht je een luisterend oor nodig hebben, dan zijn er getrainde vrijwilligers beschikbaar om met je te praten over uit elkaar gaan en alles wat hierbij komt kijken. Daarnaast zijn er online buddy's beschikbaar voor kinderen die behoefte hebben om met iemand te praten over de scheiding.

Dit document bevat nog veel meer informatie. Blader er doorheen en kijk waar je iets aan hebt. Een scheiding is een grote en heftige gebeurtenis, daarom is het belangrijk om deze zo goed mogelijk te laten verlopen en hierbij hulp te vragen.



# Inhoud

<b>Voor iedereen die uit elkaar gaat:</b>	4
Contact en infopunt	4
Website	4
Buddy	4
Getrainde vrijwilliger	5
Koffertje	5
<b>Groeps-en online-aanbod</b>	5
Kinderen scheiden mee	5
Ouderbijeenkomsten live en online	6
Training positief opvoeden voor ouders na scheiding	6
Online training: aan alle gescheiden ouders	6
<b>In gesprek</b>	7
Ondersteuning van ouders door middel van gesprekken	7
Parallel ouderschap	7
Gesprekken in samenwerking met een jurist	7
Kindbehartiger	7
<b>Maatwerk</b>	8
Specialistische jeugdhulpverlening in de vorm van behandeling	8
De Gezinsadvocaat	8
<b>Het scheidingsadviesteam (SAT)</b>	8



# Voor iedereen die uit elkaar gaat

## Contact en infopunt

Wil je meer informatie over scheiden? Denk je na over uit elkaar gaan en wil je tips over hoe je dit gesprek met je partner kan voeren? Ben je al jaren gescheiden maar verloopt dit niet soepel? Voor al deze vragen en alles wat daar tussenin zit, kun je terecht bij Alsjeuitelkaargaat in Waalwijk door:

- te bellen naar **0416 760 160**  
(maandag tot en met vrijdag van 9.00-12.00 uur en woensdag van 9.00-20.00);
- te whatsappen naar **06 57 65 48 99**;
- of te mailen naar **infowaalwijk@contourdetwern.nl**



Wanneer je contact opneemt met een van de bovenstaande telefoonnummers of het e-mailadres, kom je in contact met een medewerker van ContourdeTwern. Zij hebben veel kennis over scheiden en weten welke mogelijkheden er zijn in Waalwijk. Zo maken zij onder andere gebruik van de familiescan. Indien nodig nemen zij contact op met de maatschappelijke ondersteuner van de gemeente Waalwijk, dit laten we altijd aan jou weten. De maatschappelijk ondersteuner is gespecialiseerd in het werken met ouders en kinderen in een scheidingssituatie.

Als je vragen hebt over scheiden, ben je ook welkom om binnen te lopen bij ContourdeTwern in het wijkcentrum. De locatie hiervan is:

- **Balade 1, 5142 WX, Waalwijk**  
Geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 9:00 tot 12:00
- **Bloemenoordplein 3, 5143 TB, Waalwijk**  
Geopend op woensdag van 19:00 tot 20:30

## Website

Op de website van Alsjeuitelkaargaat vind je een handige controlelijst met stappen die je kunt nemen om de scheiding goed te kunnen regelen en er in alle rust uit te komen. Deze lijst heeft alle informatie over onderwerpen zoals de kinderen, financiën en jullie spullen. Naast de controlelijst vind je ook tips van ouders die hetzelfde hebben meegemaakt.

- **De checklist** <https://www.alsjeuitelkaargaat.nl/checklist/>
- **Algemene website Alsjeuitelkaargaat** <https://www.alsjeuitelkaargaat.nl/>
- **Website van Alsjeuitelkaargaat Waalwijk** <https://www.waalwijzer.nl/alsjeuitelkaargaat-waalwijk>
- **Alsjeuitelkaargaat voor beroepskrachten** <https://beroepskrachten.alsjeuitelkaargaat.nl/>

## Buddy

Een buddy kan kinderen tijdens en na een scheiding ondersteunen. Een buddy is een jongere waarvan de ouders gescheiden zijn en die een training heeft gevolgd om als buddy te kunnen werken. Een buddy is iemand die in dezelfde situatie heeft gezeten en waar je mee kunt praten. Bij de buddy kun je jouw verhaal delen en vragen stellen. Je kunt met de buddy delen wat er in je hart en hoofd omgaat; buddy's oordelen niet. Het contact met een buddy verloopt via de Villa Pinedo-Buddy App en is anoniem.

Wil je meer informatie of jezelf aanmelden voor een buddy?

Kijk op: <https://www.villapinedo.nl/ik-wil-een-buddy/>



## Getrainde vrijwilliger

Er is een getrainde vrijwilliger beschikbaar voor ouders die uit elkaar gaan. Deze vrijwilliger heeft trainingen gevolgd over scheidingen en kan ondersteuning bieden bij het delen van je verhaal, het bespreken van de scheiding en het krijgen van tips. Ook kunnen ze helpen bij zaken en je de weg wijzen tijdens de scheiding. Ze bieden een luisterend oor en zijn beschikbaar via Alsjeuittelkaargaat Waalwijk. Je kunt contact opnemen met het infopunt om een vrijwilliger aan te vragen.

## Koffertje

Het netwerk Alsjeuittelkaargaat Hart van Brabant heeft een informatiekoffer ontwikkeld voor kinderen om de verwerking van een scheiding te makkelijker te maken. De koffer bevat informatie over scheiden en hulpmiddelen die kinderen kunnen helpen om over de scheiding te praten. Het doel van de koffer is om kinderen te ondersteunen tijdens deze moeilijke periode. De inhoud van de koffer is aangepast aan de leeftijdsgroepen van de kinderen en bevat een boek, tips, een potlood, informatie, brieven voor ouders en gesprekskaartjes. Leraren kunnen de koffer meegeven aan kinderen van wie de ouders gaan scheiden. Er zitten twee brieven in de koffer waar een contactpersoon in staat voor ondersteuning in jouw gemeente of gebied. Het is goed om te weten dat kinderen ook op school hun verhaal kunnen vertellen.



Wil je meer informatie over het koffertje, neem dan een kijkje op de website van Alsjeuittelkaargaat:

<https://www.alsjeuittelkaargaat.nl/informatiekoffers-als-je-ouders-uit-elkaar-gaan/>

Wil je als leerkracht graag meer informatiekoffers ontvangen?

Stuur dan een email naar: [info@alsjeuittelkaargaat.nl](mailto:info@alsjeuittelkaargaat.nl)

## Groeps-en online-aanbod

Wil je op een positieve manier je kind ondersteunen tijdens een scheiding of ben je op zoek naar meer informatie over hoe je het beste met een scheiding om kunt gaan? Dan zijn er meerdere trainingen beschikbaar die jou en je kind kunnen helpen tijdens of na de scheiding. Deze trainingen worden in een groep gegeven, zodat je ook van andere ouders en kinderen kunt leren. Daarnaast is er ook een online aanbod beschikbaar. Om mogelijke spanningen te voorkomen, worden jij en je ex-partner niet tegelijkertijd ingedeeld voor de training.

## Kinderen scheiden mee

Dit is een groepsprogramma van twee bijeenkomsten voor kinderen tussen 6 en 17 jaar met gescheiden ouders. Tijdens de bijeenkomsten leren kinderen andere kinderen kennen met gescheiden ouders, waarmee ze hun verhalen kunnen delen. Door middel van gesprekken en activiteiten leren ze van elkaar en begrijpen ze beter wat er gebeurt tijdens een scheiding en hoe ze hiermee om kunnen gaan. Het programma is waardevol voor alle kinderen, ook voor hen die misschien weinig last hebben van de scheiding. Het maakt niet uit of de scheiding nog loopt of al afgerond is, maar het is wel belangrijk dat beide ouders toestemming geven voor deelname als de ouders gezamenlijk gezag (allebei de ouders zijn verantwoordelijk) hebben. Deelname aan dit programma is gratis.

Wil je je kind aanmelden of meer informatie over het programma, klik dan op de volgende link:

<https://www.waalwijzer.nl/de-kinderen-scheiden-mee>

## Ouderbijeenkomsten live en online

Deze bijeenkomst gaat over het omgaan met de scheiding en geeft je do's en don'ts en hoe je goed voor jezelf kunt zorgen in deze zware periode. Ook wordt besproken hoe je er voor je kinderen kunt zijn en waarom dit zo belangrijk is. Je hebt de mogelijkheid om met andere ouders in gesprek te gaan en ervaringen te delen. Tijdens de bijeenkomst krijg je informatie over de scheiding en worden er beelden getoond. Veel ouders hebben deze bijeenkomst als nuttig ervaren.



Als je je wilt aanmelden voor de bijeenkomst, meer informatie wilt lezen of de datums van de ouderbijeenkomsten wilt bekijken, kun je op de volgende link klikken: <https://www.alsjeuitelkaargaat.nl/agenda/>

## Training positief opvoeden voor ouders na scheiding

In deze training leer je hoe je je kind op een positieve manier kunt ondersteunen tijdens de scheiding. De training gaat uit van de Triple P interventie en leert je om te gaan met stress, verandering en boosheid. Je leert ook hoe je op een goede manier kunt communiceren en samenwerken met je ex-partner in het belang van je kinderen.

De training bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten waarin je samen met andere ouders kunt oefenen en van elkaar kunt leren. Het is een waardevolle investering in de toekomst van je kinderen en kan helpen om de scheiding zo makkelijk mogelijk te laten verlopen.

Om je aan te melden voor deze training kun je contact opnemen met het infopunt:

**Als je uit elkaar gaat in Waalwijk.** Zij kunnen je meer informatie geven en helpen bij de aanmelding.

## Online training: aan alle gescheiden ouders

In deze training van Villa Pinedo kijk je door de ogen van je kind.

Deze training heeft meerdere modules die je helpen bij:

- Het zorgvuldig plannen van een gesprek met je kind, om te vertellen dat jullie gaan scheiden
- Het inventariseren wat er gaat veranderen voor je kind
- Het negeren van je impulsen om kwaad te spreken over de andere ouder
- Het helpen realiseren dat je kind van jullie allebei evenveel houdt
- Het introduceren van jullie nieuwe partner en wat hierbij komt kijken
- Het leren kennen van de rechten van je kinderen

Deze cursus is online en kan je volgen wanneer je zelf wilt.

Meer informatie over de cursus vind je op: <https://training.villapinedo.nl/#modules>

Wil je begeleiding bij het volgen van deze cursus, neem dan contact op met het infopunt

Alsjeuitelkaargaat Waalwijk.



# In gesprek

Als je in contact bent geweest met een medewerker van het infopunt Alsjeuitelkaargaat Waalwijk, kunnen zij je doorsturen naar een maatschappelijk ondersteuner van team WijZ. Samen met jou als ouder bekijken zij welke vorm van ondersteuning het meest geschikt is voor jullie gezin. Om een goede inschatting te maken wordt er gebruik gemaakt van een risicotaxatie-instrument.

## Wil je meer informatie over dit instrument?

Kijk dan op <https://beroepskrachten.alsjeuitelkaargaat.nl/tools/>

De gesprekken met de maatschappelijk ondersteuner kunnen zowel samen met jou en je ex-partner als apart plaatsvinden.

## Ondersteuning van ouders door middel van gesprekken

De begeleiding bij een maatschappelijk ondersteuner bestaat vaak uit vier tot zes gesprekken, waarin zij kunnen helpen met praktische vragen zoals huisvesting en financiën. Deze ondersteuning is gericht op het begeleiden van jullie gezin bij het uit elkaar gaan of gescheiden zijn.

## Parallel ouderschap

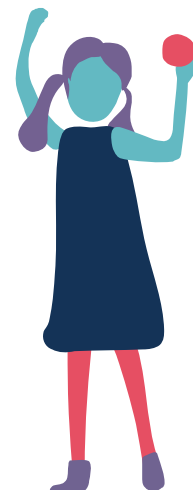
Sommige ouders kiezen voor parallel ouderschap, waarbij ze zo min mogelijk met elkaar communiceren en zich vooral richten op hun eigen ouderschap, met respect voor de andere ouder. Dit kan ruzies en conflicten voorkomen of verminderen. Een maatschappelijk ondersteuner kan uitleggen wat parallel ouderschap inhoudt, helpen met hoe je de situatie kunt aanpakken, tips geven en helpen met zaken waar je tegenaan loopt.

## Gesprekken in samenwerking met een jurist

Soms kan een maatschappelijk ondersteuner in overleg met jullie advies krijgen bij een jurist die gekoppeld is aan het infopunt Alsjeuitelkaargaat Waalwijk. Bijvoorbeeld voor een gezamenlijk gesprek waarin de jurist zonder gevolgen juridisch advies geeft aan jullie als ouders.

## Kindbehartiger

Als je wilt weten wat je kind nodig heeft tijdens de scheiding, kan een Kindbehartiger je hierbij helpen. Een Kindbehartiger helpt bij het duidelijk maken van de wensen en behoeften van je kind, biedt een luisterend oor, geeft uitleg over wat er gebeurt tijdens een scheiding en beantwoordt vragen. De Kindbehartiger vertelt jou en je ex-partner wat jullie kind nodig heeft en wat jullie hiervoor kunnen doen. Je kunt in contact komen met een Kindbehartiger door contact op te nemen met het infopunt Alsjeuitelkaargaat Waalwijk. De aanmelding wordt in behandeling genomen en er wordt contact opgenomen met jullie als ouders. Het is belangrijk dat jullie als ouders bij gezamenlijk gezag, beiden akkoord gaan met de inzet van de Kindbehartiger.



# Maatwerk

Wanneer blijkt dat er meer nodig is om ervoor te zorgen dat het goed gaat met jullie als ouders en de kinderen, zal er samen met een Senior Regisseur van team WijZ worden bekeken of jullie hulpvraag beter past bij een specialistische zorgaanbieder die kan helpen met behandeling.

## Specialistische jeugdhulpverlening in de vorm van behandeling

Als blijkt uit de gesprekken met de maatschappelijke ondersteuner dat er meer nodig is, zal er een keukentafelgesprek plaatsvinden met een senior regisseur of een medewerker van het veiligheidsteam (beide medewerkers van team WijZ, gemeente Waalwijk). Op basis van dit gesprek wordt er een plan van aanpak opgesteld en zal de senior regisseur of de medewerker van het veiligheidsteam jullie op een wachtlijst zetten bij een zorgaanbieder die specialist is in de behandeling die wordt geadviseerd.

## De Gezinsadvocaat

De gemeente Waalwijk werkt samen met de Gezinsadvocaat, een team bestaande uit een jurist/advocaat en een gedragswetenschapper die zorg en recht combineren. De Gezinsadvocaat kan jullie helpen bij juridische zaken, maar ook bij vragen vanuit de hulpverlening waar jullie als ouders niet uitkomen. Voor meer informatie over de Gezinsadvocaat kun je kijken op [www.gezinsadvocaat.nl](http://www.gezinsadvocaat.nl). Het kan zijn dat de maatschappelijke ondersteuner jullie situatie bespreekt met het scheidingsadviesteam (zie hieronder) en jullie later het advies van de Gezinsadvocaat geeft.

## Het scheidingsadviesteam (SAT)

Het scheidingsadviesteam (SAT) is betrokken bij het infopunt Waalwijk. Alle professionals die werken met ouders en kinderen die uit elkaar zijn in de gemeente Waalwijk, kunnen hier informatie en advies krijgen op het gebied van scheiden, veiligheid en wat nodig is voor ouders en kinderen om ervoor te zorgen dat de kinderen zich goed blijven ontwikkelen. Het SAT is een overleg dat elke drie weken plaatsvindt, waar zaken anoniem worden besproken. Professionals kunnen zich een week van tevoren aanmelden bij de projectbegeleider door middel van een aanmeldformulier.

Het SAT bestaat uit een jurist, een specialistische jeugdzorgmedewerker met kennis van ingewikkelde scheidingen, een maatschappelijke ondersteuner, Veilig Thuis, een Specialist Zorg en Veiligheid en een SeniorRegisseur (SR). Als het nodig is worden ook andere specialisten gevraagd om aan te sluiten, zoals een Kindbehartiger, Amarant of externe expertise.

Naast het geven van advies kan het scheidingsadviesteam ook aansluiten bij een gesprek met ouders, maar alleen met hun toestemming. Het SAT hoort bij het High Conflict Forum (HCF) en het scheidingsadvies-team in de regio Hart van Brabant. Voor meer informatie over het High Conflict Forum, lees dan [dit document \(Complexe-scheidingen.pdf\)](#)

